

Premiere des DKMS LIFE Patiententages mit Teilnehmerrekord

Berlin, 22. September 2022. Im Rahmen des dreamday feierte der erste bundesweite DKMS LIFE Patiententag mit zahlreichen kostenlosen Online-Angeboten für Krebspatient:innen und deren Umfeld erfolgreich Premiere. Der Zuspruch war enorm: **Mehr als 800 Interessierte** verfolgten am Bildschirm Vorträge und Tutorials zu den Themen Kosmetik, Fitness, Glück sowie Achtsamkeit und Yoga während oder nach einer Krebserkrankung - so viele wie noch nie an einem einzelnen Tag seit Bestehen der gemeinnützigen Organisation. Ziel der Veranstaltungspremiere war es, Patient:innen dabei zu unterstützen, gedanklich ihrem Therapiealltag zu entfliehen, neue Kraft zu schöpfen und ihr Wohlbefinden zu steigern.

„Die riesige Resonanz des Patiententages hat uns gezeigt, wie groß der Bedarf für Unterstützungsangebote bei Krebspatient:innen und ihrem Umfeld ist“, sagt DKMS LIFE COO Ruth Neri. „Das ist für uns die beste Motivation, auch unsere regulären Patientenprogramme weiter auszubauen, um damit noch mehr Betroffene zu stärken“, ergänzt CEO Dr. Elke Neujahr.

Zahlreiche prominente Persönlichkeiten wie **Tanja Bülter, Professor Dr. Ingo Froböse, Sylvie Meis, Rebecca Mir, Michael und Uli Roth** sowie **Nicole Staudinger** gestalteten den DKMS LIFE Patiententag mit Fachwissen, Lebenserfahrung und großem Engagement mit. Da viele von ihnen ebenfalls ehemalige Krebspatient:innen sind, konnten sie die Angebote mit großer Empathie begleiten. Die Programmpunkte im Einzelnen:

Wie bleibt man(n) fit bei Krebs?

Eine Diskussion zwischen Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse und den ehemaligen Handballprofis Michael und Uli Roth

„Viele Männer mit schweren Erkrankungen machen die Erfahrung, plötzlich nicht mehr der starke Mann sein zu können. Das widerspricht ihrem Selbstbild und legt sich schwer auf die Psyche. Bewegung kann oft helfen, wieder neues Körper- und Selbstbewusstsein zu bekommen. Manchmal möchten wir Krebspatienten gleichermaßen vom Spielfeldrand zurufen: Kommt aus der Deckung! Versteckt euch nicht! Wer sich anderen und sich selbst gegenüber öffnet, erlebt dies oft als Befreiung – zwar nicht von der Erkrankung selbst, aber von der Niedergeschlagenheit und der Ohnmacht, die damit einhergehen.“ – Uli und Michael Roth

„Bewegung wirkt für Krebspatienten oft wie ein doppeltes Workout – körperlich und seelisch. Bewegung und Sport erhalten nicht nur die Leistungsfähigkeit, sondern vertreiben auch die schlechten Gedanken. Sie führen zurück in den Alltag und ermöglichen so wieder eine völlig normale Teilhabe am sozialen Leben. Die DKMS LIFE bringt den Menschen ihre Lebensqualität zurück, und genau deswegen unterstütze ich diese wunderbare Aktion sehr gerne.“ – Prof. Dr. Ingo Froböse

Glamorous Make-up Tutorial

Ein Blick hinter die Kulissen mit Moderatorin Sylvie Meis und Stylistin Serena Goldenbaum

„Ich weiß, wie sich das Aussehen während der Krebstherapie verändern kann. Und ich weiß, dass das neben allen anderen Sorgen, die man hat, wenn man erkrankt, nicht einfach ist. In so einem Moment kann ein wenig Make-up so viel verändern. Es bringt ein Stück Normalität, steigert das Selbstbewusstsein und es kann auch ein Schutzschild sein, vor den Blicken Fremder. Durch mein langjähriges Engagement bei der DKMS LIFE bin ich immer wieder in engem Austausch mit so vielen wunderbaren Krebspatient:innen und sie alle sagen mir das Gleiche: Das Seminar hat so viel bewegt. Sie fühlen sich einfach wieder wohl und schön. Was kann es Besseres geben?“ – Sylvie Meis

Von jetzt auf gleich ins Glück!

Ein inspirierender und humorvoller Vortrag von Bestsellerautorin Nicole Staudinger

„Glücklichsein hat nichts mit Glück zu tun! Das Glück wartet oft gerade dort, wo wir es nicht vermuten. Wer auch im Dunkel die kleinsten Hoffnungsschimmer erkennt und ergreift, kann sein Glück selbst in die Hand nehmen. Warum ich mich für die DKMS LIFE engagiere: Die vielfältigen Seminare der gemeinnützigen Organisation verhelfen Krebspatient:innen in unglücklichen Zeiten oft zu unverhofften Glücksmomenten. Wer sich selbst oder die Welt um sich herum neu sieht, erspürt auch wieder neue Kraft und neues Selbstbewusstsein in sich drin. Was für ein Glück!“ – Nicole Staudinger

Young, fresh & happy Schminkroutine

Schminktipp von Model und Moderatorin Rebecca Mir, Kosmetikexpertin Susanne Krammer und DKMS LIFE Mutmacherin Marlene Bierwirth

„In diesem Online Workshop ging es um Beauty, Selfcare und ums Wohlfühlen während der Krebstherapie. Marlene sprach über ihre Krebserkrankung, die Auswirkungen auf ihr Aussehen und ihr Selbstbewusstsein. Außerdem erzählt sie, was ihr geholfen hat, sich besser zu fühlen.“ – Rebecca Mir

Positiv und achtsam während der Krebstherapie

Mentalcoaching mit Moderatorin Tanja Bülter und Yoga mit Trainerin Tatiana Schäfers

„Tatiana und ich wissen beide wie es ist, an Krebs zu erkranken, was das für den Körper und die Seele bedeutet. Yoga und positive Impulse können helfen, auch in schwierigen Situationen wieder Mut zu fassen. Wieder zu mir finden, Innehalten, ganz bei mir sein, das war Yoga für mich während meiner Krebserkrankung - und auch heute helfen mir die Übungen sehr, meine Balance zu finden. Die Arbeit der DKMS LIFE ist so wesentlich: Die Patientenprogramme helfen vielen Krebspatient:innen, sich besser zu fühlen. Und alles was guttut, ist so wichtig während einer Krebstherapie.“ – Tanja Bülter

Der DKMS LIFE Patiententag spiegelte den erfolgreichen Ausbau des Patientenprogramms der gemeinnützigen Organisation wider. Neben den beliebten *look good feel better* Kosmetikseminaren hat DKMS LIFE vor rund einem Jahr neue Pilotangebote in ihr Programm aufgenommen, die Patient:innen helfen, neue Lebenskraft zu schöpfen. Dazu zählen

Fotografie-Workshops, Entspannungsseminare und Mutmacher-Workshops speziell für Männer mit Krebs. Eine weitere Seminarreihe folgt Ende des Jahres. Um ihre Patientenangebote an die Bedürfnisse anzupassen und zielgruppengerecht zu erweitern, ist DKMS LIFE auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

Über DKMS LIFE

Die DKMS LIFE gemeinnützige GmbH wurde 1995 gegründet und ist heute eine Tochtergesellschaft der DKMS. In Deutschland bietet die Organisation das internationale Programm *look good **feel better** an*, das in 27 Ländern weltweit unter den gleichen Leitsätzen Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Therapie bietet: kostenfrei, produktneutral und nicht medizinisch. Ziel ist es, möglichst vielen krebserkrankten Mädchen und Frauen während ihrer Therapie Hoffnung und Lebensmut zu schenken und damit die Lebensqualität zu verbessern. Mehr als 170.000 Krebspatientinnen wurde bis heute eine Teilnahme ermöglicht. 2021 startete DKMS LIFE mit neuen Seminarformen, um Patient:innen auch über die Kosmetikseminare hinaus neue Hoffnung und Lebensfreude in schwierigen Zeiten zu schenken. Das Themenspektrum der Pilotseminare, die pandemiebedingt zurzeit nur online stattfinden, ist auf die Bedürfnisse der Patient:innen ausgerichtet. Momentan stehen ein Fotografie-Workshop, ein Entspannungsseminar und ein Mutmacher-Workshop für Männer mit Krebs auf dem Programm. Für ihre Arbeit ist die DKMS LIFE auf Spenden angewiesen.

Pressekontakt DKMS LIFE

Judith-Maria Gillies und Anja Lottritz

Telefon: 0221 940582 – 4125

E-Mail: presse@dkms-life.de

Website: www.dkms-life.de